



HOE GEZOND LEEF JE?

**Judith
Deckers-Kocken
(47) over luister-
ren naar je hart**

Woont in: Bussum

Woont met: Olivier (13),
Isabelle (13) en Julienne (9)

Beroep: kinderarts voor
maag-, darm- en leverziektes

Sport: hardlopen en yoga

Voeding: eet biologisch en
vegetarisch

**'Ik ben dankbaar
als ik zie hoe
gelukkig de
kinderen hier
vertrekken'**

DISBALANS

"Tijdens mijn opleiding tot kinderarts en later in mijn werk als medisch specialist kwam ik tot het besef dat er iets ontbreekt aan het werken met kinderen binnen de ziekenhuiszorg. Het komt te vaak neer op diagnose en symptomen bestrijden. Als je doorvraagt bij buikpijn zit er vaak veel meer achter. Angst, stress of een ongezond eetpatroon bijvoorbeeld. Bijna altijd is er sprake van een disbalans. Alleen behandeling van de somatische aandoening helpt dan niet voldoende."

VERTROUWEN

"Twee jaar geleden zette ik de voor mij onvermijdelijke stap: ik zegde mijn baan op om een nieuw medisch centrum te starten waar we naar 'heel het kind' kijken. Dat was doodeng. Ik gaf de zekerheid van een vast inkomen op, mensen verklaarden me voor gek. Toch geloof ik heel sterk dat het de juiste stap was en is. Ik vertrouw op mijn gevoel."

HART

"Kinderbuik&Co is er inmiddels. Kinderen leren er zelf de regie over hun gezondheid te nemen. Als ik zie hoe blij en gelukkig de kinderen en hun ouders hier vertrekken, dan ben ik dankbaar voor het feit dat ik naar mijn hart heb geluisterd. Er zijn honderdduizenden kinderen met langdurige buikpijn. Ik gun het al die kinderen zich lekker in hun vel te voelen."